

capgazette

NUMÉRO

31

SEPT. 2025
À FÉV. 2026

TON CAP LOOK 25-26

READY POUR
LA SORTIE
À VÉLOLUNETTES
DE OUFDÉGUISEMENT
HALLOWEEN
TROP SCARYEN MODE
KARTING
DE FOLIESAC ET
TENTE DE
CAMPINGSNOWBOARD OU SKI?
SI TU N'AS PAS DE MATOS ON
T'EN PRÊTEGANTS
POUR LE
FROIDEN MODE
CYCLISTEGENOUX
FLÉCHISCHAUSSURES
OU BOOTS
DE PRODU BON SON
POUR LES
OREILLESMATOS
D'ARTISTE

Agenda

Septembre 2025 à février 2026

Week-end à vélo 6-7.09.2025

C'est tellement cool
de partir à l'aventure
en vélo et au camping!

ÉVÉNEMENT

Sérigraphie au 1066 festival

Le CAP y tient son stand
de sérigraphie sur
t-shirts. Alors, vert ou
jaune le logo de cette
année?3-4
octobre

Vacances d'automne en vue!

11-26.10.2025

L'accueil libre du CAP est ouvert pendant toutes les vacances aux horaires habituels.

La soirée d'Halloween

31.10.2025

Déguisement fortement conseillé... si tu veux survivre!

Action solidaire pour Solidarité Epalinges

26.11.2025

Rejoins notre collecte solidaire pour l'association Solidarité Epalinges et environs

Sortie au karting

13.12.2025

Embarque avec nous pour une après-midi de pure adrénaline.

Festival Au-Delà des Préjugés

ÉVÉNEMENT

1^{er} février
2026

La culture Hip Hop est à l'honneur au casino de Montbenon à Lausanne.

Week-end de ski à Leysin

6-8.02.2026

A ski ou en snow, débutant ou avancé, on te propose une petite bouffée d'air frais.

L'accueil libre au CAP

C'est un espace ouvert aux jeunes **dès 12 ans** où l'on peut se retrouver, passer du temps entre ami-e-x-s, jouer, rêver, confectionner des repas, bricoler, jardiner, imaginer des projets, écouter de la musique, partager et où l'on peut trouver du soutien auprès de professionnel-le-x-s de référence. L'accueil libre est encadré par l'équipe d'animation socioculturelle du CAP qui est ravie de vous accueillir dans ce lieu pour vous et avec vous!

Dans le cadre de cet accueil qui s'adresse aux **12-17 ans**, des sorties et /ou évènements sont proposés tout au long des semestres.

Retrouve tout ce programme dans la gazette!

Dès la rentrée: il est demandé aux jeunes de devenir membre, c'est facile et gratuit! Tu ne sais pas comment faire? Retrouve toutes les infos sur le site www.cap-epalinges.ch ou directement auprès des animateurs-trices durant l'accueil!

Où nous trouver? L'accueil libre du CAP se trouve derrière la Migros, en contre-bas du four à pain à côté du terrain de foot de la Croix-Blanche.

Horaires d'ouverture

Mercredi: 14h-18h

Vendredi: 16h-22h*

Samedi: 15h-19h

Dimanche: 14h-18h

*Les vendredis un repas participatif est proposé pour un prix entre 3 et 5 CHF.

Repas offert le dernier vendredi de chaque mois

Merci de s'annoncer avant 17h30 au 021 784 10 39.

Week-end à vélo

C'est tellement cool de partir à l'aventure en vélo qu'on remet ça cette année ! On enfourche nos bicyclettes et on pédale direction Vevey, plus précisément le camping de la Maladaire ! Le trajet est facile et accessible à tous les niveaux, pour autant que tu saches faire du vélo. Arrivé-e-x-s là-bas, après une petite baignade dans le lac, on te propose des grillades et une nuit sous tente. Le lendemain, retour tranquillo à plat par le bord du lac, cheveux au vent. Viens ! On te prête du matériel de camping et un vélo si tu as besoin !

6-7 septembre 2025

Prix : 20.- (4 repas et nuits au camping)
Participant-e-x-s : Min. 4-Max. 9
Délai d'inscription : Vendredi 29 août



Stand de sérigraphie au 1066 festival

Cette année, c'est déjà la 11^{ème} édition de ce chouette festival qui a lieu dans la commune. Le CAP y tiendra un stand de sérigraphie sur t-shirt. Tu peux venir nous voir au stand et t'essayer à cette technique d'impression avec le logo du festival. Alors, vert ou jaune cette année ?

ÉVÉNEMENT

3-4 oct.



Inscription : viens t'annoncer auprès des amateurices du CAP
Horaires : 17h à 22h

Vacances d'automne en vue !

11-26 octobre 2025

Du samedi 11 octobre au dimanche 26 octobre c'est les vacances, youpiiiii ! A cette occasion, l'accueil libre est ouvert du mercredi au dimanche. Tu veux des vacances qui te ressemblent ? Des sorties stylées, des projets qui changent de l'ordinaire ? Viens proposer tes idées dès la rentrée pour qu'on puisse construire un programme ensemble !

La soirée d'Halloween

Déguisement fortement conseillé... si tu veux survivre !

31 octobre 2025

Lieu : centre d'animation
Horaires : 18h-22h
Délai d'inscription : Mercredi 29 octobre

Cette année, Halloween tombe un vendredi... Et au CAP, une soirée terriblement étrange se prépare à l'accueil libre... Les murs vont se transformer... Des ombres rôdent déjà... Des créatures mystérieuses, des surprises qui glacent le sang, des épreuves frissonnantes t'attendent ! Mais pas de panique... ou plutôt, panique garantie, si tu oses franchir la porte ! Seras-tu assez courageux-se pour t'aventurer dans cette nuit pleine de secrets, de rire diabolique et de fun monstrueux avec tes ami-e-x-s ?

Action solidaire pour Solidarité Épalinges & environs

26 novembre 2025

Et si tu faisais un petit geste à grand impact pour finir l'année ? Rejoins notre collecte solidaire pour l'association Solidarité Epalinges, qui soutient des personnes en difficulté de la commune. Le principe : au centre commercial de la Croix-Blanche, on invite les client-e-x-s à acheter des produits essentiels (pâtes, savon, dentifrice...) à offrir à l'association. Viens participer, sensibiliser, donner un coup de main. La solidarité commence près de chez soi !

RDV : à 15h30 au CAP, dès 16h00 au centre commercial
Fin : à 18h
Délai d'inscription : dimanche 23 novembre

Sortie au karting

Tu rêves de doubler tes potes dans un virage serré à 40km/h les cheveux au vent (ou presque) ? Alors embarque avec nous pour une après-midi de pure adrénaline sur la piste du karting de Vuiteboeuf !

13 décembre 2025

RDV : à 14h au centre
Retour : aux alentours de 17h30
Prix : 20.-
Participant-e-x-s : min. 10 / max. 16
Délai d'inscription : samedi 6 décembre

Festival Au-Delà des Préjugés

C'est jour de fête ! La culture Hip Hop est à l'honneur au casino de Montbenon à Lausanne ! Musique, battle, show, workshop, du lourd ! Viens découvrir avec nous les danseur-euse-x-s de la région qui vont s'affronter lors de battle épics dans une ambiance de feu ! Cette culture a pour but de transformer l'énergie négative en énergie positive à travers la création ! Une chouette idée que de danser au lieu de blesser. JDS events organise chaque dernier week-end de janvier, Au-delà des préjugés ! Un week-end entier dédié à la culture Hip Hop. Visite, sa page instagram avec le QR code. Peace, Love and having fun !

ÉVÉNEMENT

1^{er} février 2026

RDV : à 14h00 au CAP
Retour : à 19h00
Participant-e-x-s : min. 6 / max. 12
Délai d'inscription : samedi 24 janvier
Prix : 8.-



jds events

Week-end de ski à Leysin

A ski ou en snow, débutant ou avancé, on te propose une petite bouffée d'air frais le temps d'un week-end au chalet de l'Espérance, à Leysin avec tes amis. Si tes pieds ont grandi et que tu n'arrives plus à enfiler tes bottes de ski, pas de soucis, on t'aidera à trouver le matériel qu'il te manque pour presque rien... Alors pas d'excuse, peu importe ton niveau de glisse ou l'état de ta combi, ose te lancer dans l'aventure !

6, 7, 8 février 2026

Prix : (comprenant hébergement, repas, forfait de ski) : 80.-
Participant-e-x-s : min. 8 / max. 16
Départ : vendredi 6 à 17h30 au CAP
Retour : dimanche 8 à 18h environ
Délai d'inscription : Mercredi 21 janvier

Le mot du TSP

TSP, c'est travailleur-euse social-e de proximité. Cela signifie que je suis à disposition des jeunes d'Epalinges pour tout type de soutien ou d'accompagnement. Par exemple pour monter un projet, chercher un apprentissage, ou n'importe quoi d'autre. Tu peux me trouver à mon bureau à la Girarde tous les mercredis après-midi, ainsi que dans les rues d'Epalinges ou encore sur Instagram.

Depuis le mois de Janvier, et en tant que nouveau collaborateur, j'ai repris les activités du TSP jusqu'ici assurées par l'équipe du CAP. Entre le Free-fit, le Sport pour Touxtes ou encore l'accueil tout public, j'ai découvert la variété des



N'hésite pas à me contacter :
079 647 89 69
jean.aka@epalinges.ch
Insta : tsp_epalinges

activités captivantes qui ont été mises en place par mes prédécesseurs, tout en faisant connaissance avec les personnes les fréquentant.

Ces derniers temps, je me suis surtout occupé de la Plateforme Jobs Jeunes Epalinges qui permet, comme son nom l'indique, de mettre en relation des jeunes avec des habitant-e-x-s – ou les services communaux – qui souhaitent engager quelqu'un-e pour remplir une tâche. Ainsi, dès que je reçois une demande, je recherche des jeunes intéressé-e-x-s en faisant des « story » Instagram ou des « actus » Whatsapp auxquelles tu peux répondre afin d'avoir plus de détails avant d'être retenu-e-x pour le job.