

LA GAZETTE N°18

Centre d'Animation socioculturel Palinzard



PROGRAMME ET ACTIVITÉS DE JANVIER À JUIN 2019

2019, C'EST PARTI, ON MET LE CAP SUR DU NEUF !

Nos activités toujours plus riches et variées nous invitent à nous rebaptiser !

Non sans un brin de nostalgie, le CAJE - centre d'animation des jeunes d'Épalinges devient désormais... le « CAP »- Centre d'animation socioculturel Palinzard !

Ce changement de nom ne vous impacte en rien car nous continuerons de vous proposer un lieu unique rien que pour vous, ouvert tous les jours les mercredis, vendredis, samedis et dimanches jusqu'au vacances d'été ! Nous avons ainsi la chance d'avoir du temps pour échanger et réfléchir avec vous et mettre en place des activités et des projets qui vous feront plaisir. C'est dans cet esprit, que nous avons le plaisir de vous proposer une sortie ou activité par mois jusqu'au mois de juin.

On se réjouit de passer plein de bons moments avec vous. Et même si l'on change de nom, nous restons la même équipe motivée!

Bonne année à tous!

Pour l'équipe du CAP
Virginie Guisan

JANVIER - SPORTIF

SAMEDI 26



“EISPLANADE”

Grüetzi zamme ! Bienvenu en 2019... pour bien commencer cette année, nous te proposons de réviser ton allemand en « t'éclatant » sur la glace ! Accompagne nous à Bienne sur la plus grande patinoire à ciel ouvert de Suisse ! Tu pourras y faire les plus grandes courses poursuites de ta vie et te requinquer en buvant un bon chocolat chaud !

N'oublie pas de prendre des habits chauds, des gants, de quoi te changer et une gourde pour boire. Nous t'offrons le goûter !

RENDEZ-VOUS: à 13h00 au CAP

RETOUR: à 18h00 au CAP.

PRIX: 7.-

LOCATION DE PATINS SUR PLACE: 7.-

PARTICIPANTS : min 8 participants/max.16 participants

DÉLAI D'INSCRIPTION : jusqu'au mercredi 23 janvier

FÉVRIER- SPORTIF WEEK-END DU 15 AU 17

WEEK-END A LA MONTAGNE POUR LES 12-15 ANS

Le CAJE te propose de passer tout un weekend au chalet de l'Espérance à Leysin. En randonnée, sur les pistes, sur une luge, dans la nature, ou au chalet... Un programme pour tous les goûts sera proposé !

Viens, c'est l'occasion de bien rigoler et de partager des chouettes souvenirs avec tes amis-es !

RENDEZ-VOUS: 17h30 au CAJE (dès 16h un goûter est servi au centre)

RETOUR: dimanche 17 vers 17h environ (au parking Migros de la Croix-Blanche)

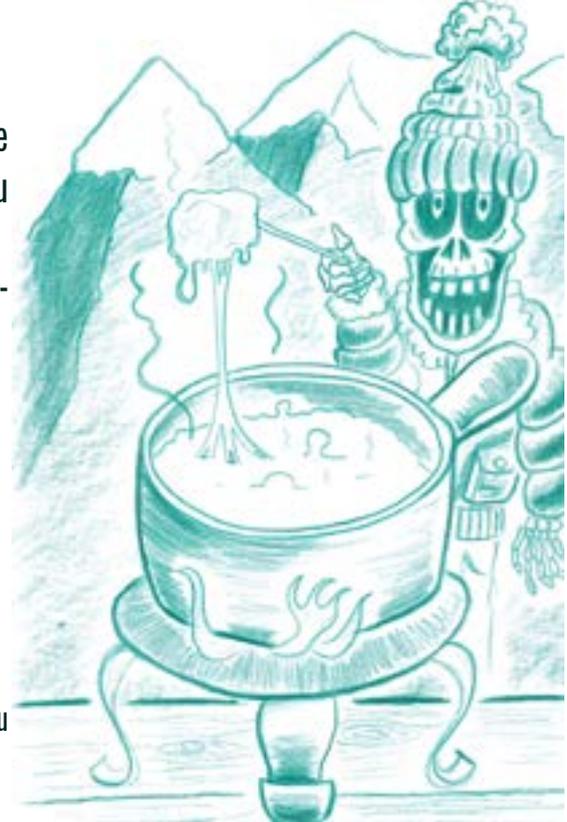
PRIX SKIEURS : 80.- (sont compris dans le prix : repas, hébergement, forfait)

PRIX PIÉTONS : 50.- (sont compris dans le prix : repas, hébergements, activités)

PARTICIPANTS : min.8 - max.16

DÉLAI D'INSCRIPTION : dimanche 3 février

Merci de préciser si tu souhaites ou non skier (précision de ton niveau : débutant, moyen ou avancé) et si tu as un régime alimentaire spécial !



MARS- CULTUREL

SAMEDI 23



«ENQUÊTE À LA BIBLIOTHÈQUE D'YVERDON»

Charles Benoît travaille à la bibliothèque d'Yverdon depuis plusieurs années. Un matin, il ne vient pas travailler. Les jours suivants, plus aucune trace de lui. Il ne répond pas aux messages de ses collègues, son appartement est vide. C'est comme s'il n'avait jamais existé...

Viens enquêter à la Bibliothèque d'Yverdon-les-Bains avec Les Mystérieuses Disparitions de Charles Benoît, une histoire interactive des écrivains du collectif AJAR.

RENDEZ-VOUS: à 9h15

RETOUR: vers 15h00

MIDI : prends un pic-nic !

PRIX : gratuit

PARTICIPANTS : min 8 participants/max.16 participants

DÉLAI D'INSCRIPTION : vendredi 15 mars 2019

EPIQUES OLYMPIADES DU SPORT POUR TOUS

Soyez nombreux et nombreuses à participer à cette folle édition du tournoi de fin de saison du Sport pour Tous (et toutes) !
En équipe de petits et grands, venez relever les défis et devenez les champion-e-s du Sport pour Tous !

LIEU : salle de gym de la Croix-Blanche

RDV : 10h30 (début du rallye 11h00)

INSCRIPTION GRATUITE : par mail à info@caje.net ou par sms au 079 860 24 00

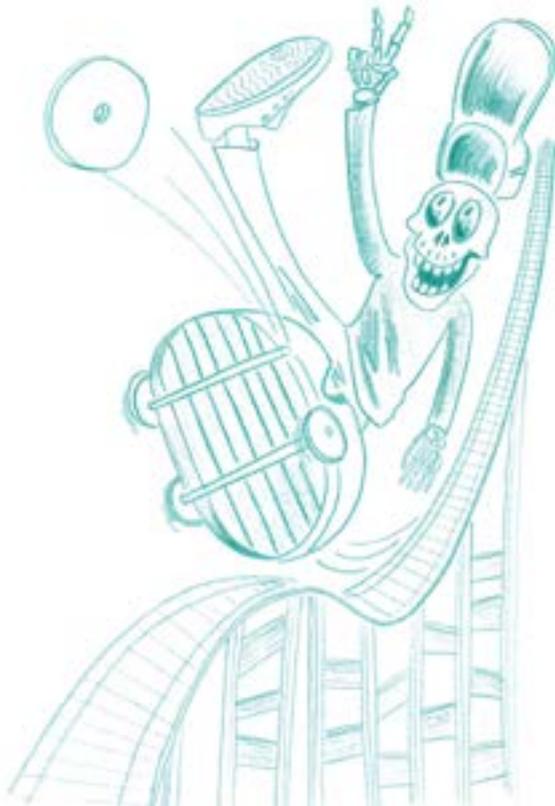
EQUIPE : minimum 3 personnes

A NE PAS OUBLIER : habits de sports, baskets d'intérieur et plein de bonne humeur et de fair play ;)

DÉLAI D'INSCRIPTION : dimanche 31 mars

Le rallye aura lieu toute la journée, un repas à petit prix sera proposé





SORTIE À EUROPA PARK EN ALLEMAGNE

On ne la présente plus, c'est devenu une sorte de « classico » dans les sorties qui te sont proposées. Amateurs de sensations fortes, ne manquez pas ce rendez-vous. Une journée entière avec tes amis pour profiter à fonds des attractions du parc.

RDV: à 6h00 sur le parking de la Croix-Blanche (derrière la Migros)

RETOUR: vers 23h00

PRIX: 50.-

PARTICIPANTS: Min. 12 - Max. 70

DÉLAI D'INSCRIPTION: dimanche 12 mai

SONT À TA CHARGE: le repas de midi - tu as la possibilité de prendre un pique-nique ou d'acheter à manger sur place dans l'un des multiples stands (dans ce cas prévoir des euros).

SONT INCLUS DANS LE PRIX: transport en car + entrée au parc

FÊTE DE LA MUSIQUE

21 JUIN

7ÈME ÉDITION DE LA MYTHIQUE FÊTE DE LA MUSIQUE

Ce sera l'occasion pour toutes et tous de passer un chouette moment autour de la musique et de découvrir des artistes locaux. Mais ce sera aussi peut-être l'opportunité pour toi de te produire lors de cette journée !

Si tu es intéressé-e tu peux t'inscrire par mail (info@caje.net) ou par téléphone au 079 552 66 51

DÉLAI D'INSCRIPTION: mardi 1er mai

Tu apprécierais le soutien d'un professionnel, être coaché pour ta prestation technique ou scénique? Inscris-toi pour 1 à 2 heures de coaching gratuit qui porteront sur : - ta place et présence dans le groupe (ou envers vous-même si vous êtes en solo) - ton rapport au public - l'impact du choix de ton programme (ordre des morceaux, durée) - quelques coups de pouces rythmiques, harmoniques et/ou arrangement au besoin !



CAP

CENTRE D'ANIMATION SOCIOCULTUREL PALINZARD 1/2

Tu te demandes peut-être pourquoi on change de nom et qu'est-ce qu'on fait au juste... ?

Tu connais certainement ce que l'on vous propose au collège de Bois-Murat pendant la pause de midi au **RÉFECTOIRE** et après l'école de 15h30 à 18h dans **LE PRÉAU**, comme tu connais le lieu d'accueil du **CAJE** à la Croix-Blanche (à coté des terrains de foot). Peut-être as-tu également eu l'opportunité de venir au **SPORT POUR TOUS** le dimanche pendant l'hiver à la salle de gym de la Croix-Blanche ? Ou encore de participer à la **FÊTE DE LA MUSIQUE** ?

Si tu as un grand frère ou une grande sœur, tu sais peut-être que nous organisons un grand quizz à l'occasion du **REPAS DES JEUNES CITOYENS** (lorsque que tu fêtes tes 18 ans). Et si tu as plutôt un petit frère ou une petite sœur, tu sais peut-être que nous organisons des activités les **MERCREDIS** après-midi pour les **9-11ANS** ou encore que nous coordonnons un **ACCUEIL PARENTS-ENFANTS** pour les 0-4ans.

Peut-être que tu as déjà entendu parler ou bénéficier de **LA « PERM »**, qui est un permanence sociale ayant pour but de te soutenir toi et ta famille dans des démarches administratives et recherche d'emploi. La majeure partie du temps, nous te soutenons dans la mise en lien avec les services compétents.

CENTRE D'ANIMATION SOCIOCULTUREL PALINZARD 2/2

Mais ce que tu ne sais certainement pas, c'est que nous travaillons également pour les **APPARTEMENTS PROTÉGÉS** à la Croix-Blanche 35. Ce sont des appartements destinés aux seniors et nous leur proposons le même type d'activités que pour vous les jeunes (bon un peu adaptées c'est sûr !). Nous avons également le mandat de coordonner les activités de la **SALLE COMMUNAUTAIRE** qui se trouve dans ce même immeuble.

En plus de tout cela, nous aurons cette année le plaisir de devoir relever un nouveau défi : réfléchir à la création de trois **PLACES DE JEU** à Epalinges et mettre en place des démarches participatives. Ce qui veut dire que nous allons essayer de rassembler un maximum d'habitants pour que ces places de jeux répondent aux attentes et envie des futurs utilisateurs. Dans ce cadre, nous avons besoin de toi car nous souhaiterions mettre en place un groupe de jeunes désirant s'impliquer dans le projet.

**BEAUCOUP DE BLABLA POUR DIRE QUE NOUS TRAVAILLONS DÉSORMAIS AVEC TOUTE LA POPULATION D'EPALINGES
MÊME SI VOUS LES JEUNES RESTER AU CŒUR DE NOTRE TRAVAIL !**

CAP - COLLEGE DE BOIS-MURAT

CENTRE D'ANIMATION SOCIOCULTUREL PALINZARD

RÉFECTOIRE SCOLAIRE

12H-14H

Trois animateurs sont présents tous les midis pour accompagner les enfants pendant le repas.

Dès 12h30 des animations et des jeux collectifs sont proposés. Une salle de gym et une salle de quartier sont mises à disposition en cas de mauvais temps.



CONTACT

info@caje.net ou 079 552 66 51

PARTICIPATION LIBRE ET SANS INSCRIPTION

Pour avoir une vision complète de nos activités, www.caje.net ou suivez-nous sur facebook et instagram.

15h30-18h

tous les après-midi sauf le mercredi, deux animateurs sont présents dans le préau.

Du matériel de jeux est mis à disposition et un goûter est offert.

...Jardinage, jeux de balles, jeux de société, dessins, bricolage...

Enfants et familles bienvenus!

PRÉAU DE BOIS-MURAT

CAP - CROIX-BLANCHE

CENTRE D'ANIMATION SOCIOCULTUREL PALINZARD

ACTIVITÉ DU MERCREDI

9-11 ANS

Tous les mois un programme d'activités est proposé. L'activité se fait uniquement sur inscription avec la possibilité de venir pique-niquer au centre ou alors de rejoindre le groupe à 13h30. L'activité se termine à 17h30 et coûte 7,- par mercredi.



079 552 66 51

9-11ANS

079 638 53 99



12-17ANS

021 784 10 39

12-17 ANS

Un espace mis à disposition des jeunes où l'on joue, rêve, confectionne des repas, bricole, écoute de la musique, regarde des films et où l'on trouve du soutien. Le tout encadré par des animateurs socioculturels. Inscription obligatoire et gratuite.

HORAIRES D'OUVERTURE

mercredi: 14h-18h samedi: 15h-19h
vendredi: 16h-22h dimanche: 14h-18h

ACCUEIL LIBRE POUR LES 12-17ANS