



Programme de Mars 2020

LES MERCREDIS 9-11 ANS

C'EST QUOI ?

C'est l'occasion de prendre des repas ensemble, de passer des moments sympas avec tes amis-es et de faire plein d'activités funs ! Ces activités sont encadrées par des animateurs et animatrices socioculturels-les. Le programme des activités est discuté ensemble chaque mois.



ÇA SE PASSE COMMENT ?

Tous les mercredis, deux rendez-vous te sont proposés : à 12h devant la bibliothèque de l'école de Bois-Murat et à 12h10 sur la place de jeux de la Croix-Blanche (devant la Migros).

Le trajet entre les deux s'effectue en bus. Nous allons ensuite pique-niquer au CAP (derrière le parking de la Migros, à la Croix-Blanche).

N'OUBLIE PAS DE PRENDRE TON PIQUE-NIQUE ET TON ABONNEMENT DE BUS AVEC TOI !

Puis de 13h30 à 17h30, nous faisons des activités ensemble : bricolages, jeux, sport, films, ateliers cuisine, visites d'expositions, théâtre, balades, etc...

COMMENT S'INSCRIRE ?

Tu peux t'inscrire pour le pique-nique, pour l'activité ou pour les 2 !

A l'aide du bulletin d'inscription ci-joint à renvoyer au CAP ou en téléchargeant le bulletin d'inscription sur notre site internet www.cap-epalinges.ch et en le renvoyant par e-mail à info@cap-epalinges.ch. Renseignements complémentaires auprès des animateurs et animatrices du centre au 079/638 53 99.

Coût : 7.- par mercredi / 25.- par mois (goûter compris)

Inscriptions et paiement avant la fin du mois pour le mois suivant par virement bancaire à :

Commune d'Epalinges, Boursier communal, CAJE CCP : 12-795329-8
Merci de préciser le nom et prénom de l'enfant et la période des activités réglées.

PROGRAMME DES ACTIVITÉS MARS 2020

♦ MERCREDI 4.03: Visite de l'exposition Time off à Lausanne

Que fais-tu de ton temps libre ? Est-ce que tu disposes de temps pour toi ? Savais-tu que les Romains réfléchissaient déjà à tout cela ?! Grâce à cette exposition, nous allons aussi explorer ces questions et peut-être y répondre...



♦ MERCREDI 11.03: Pizza -party « fait maison »

Attrapons nos toques de chef et retroussons nos manches, nous allons préparer et pétrir la pâte à pizza ! Après un petit goûter salé, tu pourras ramener quelques créations à la maison ☺ !

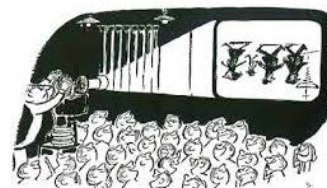


♦ MERCREDI 18.03: Mini tournoi de foot et de basket extérieur

Profitons des espaces extérieurs et allons-nous dégourdir les jambes le temps d'un après-midi sous le signe des ballons !

Les mots d'ordre : jeu, échauffement, fair-play, ensemble !

**En cas de fort mauvais temps, l'activité sera remplacée par une activité à l'abri.*



♦ MERCREDI 25.03: Séance de Cinéma

Une dernière séance cinéma avant les beaux jours... Terminons en pop-corn ce cycle de films !

Si tu as des idées et des propositions (comédie, fantastique, suspens...) nous serons heureux de les partager avec toi !



Le programme des activités est diffusé et change chaque mois. Pour participer aux activités, il faut être inscrit et être membre JUNIOR du CAP. Inscriptions souhaitées au début du mois.

CAP- Centre d'animation socioculturelle palinzard
Place de la Croix-Blanche 61A, 1066 Epalinges
Contact : 079/638 53 99 / 021 784 10 39 (pdt les heures d'ouverture) - info@cap-epalinges.ch
www.cap-epalinges.ch