

# LA GAZETTE N°20

Centre d'animation socioculturelle Palinzard



Programme et activités de février à juin 2020

# 2020 NOUS VOILÀ, VIVE LES FEMMES !

UNE NOUVELLE ANNÉE COMMENCE,  
L'OCCASION POUR NOUS DE TE SOUHAITER TOUT LE MEILLEUR ET BIEN PLUS ENCORE !

Comme tu le sais sûrement, en 2019 a eu lieu une grande grève des femmes à Lausanne et dans plusieurs villes de Suisse. En 2020, nous aimerions continuer à réfléchir, nous investir et agir avec toi autour de cette thématique.

En effet, en Suisse et partout dans le monde, les femmes doivent encore lutter pour l'égalité des sexes et ce dans différents domaines, allant de l'éducation à la vie professionnelle en passant par la charge domestique. Et la liste est encore longue...

Au mois de mars et d'avril, deux marches exploratoires vont mettre les femmes à l'honneur. En effet, les villes, ici Epalinges, n'ont pas toujours été réfléchies pour s'adapter aux besoins, utilisations et envies des femmes. Ces marches permettront de mettre en lumière les besoins spécifiques des femmes dans l'espace public et d'offrir des solutions concrètes aux problèmes qu'elles auront identifiés.

Alors, filles et femmes d'Epalinges, place à l'action avec nous !

Tu es un garçon ? Pas grave... tu peux nous soutenir quand même... ;-)

## ET POUR VOUS TOUS, ÂGÉS ENTRE 12 ET 17 ANS, VOICI UN PETIT APERÇU DU PROGRAMME QUE NOUS VOUS AVONS CONCOCTÉ :

**EN FÉVRIER**, tu pourras dévaler les pistes de Leysin lors d'un week-end de ski

**EN MARS**, laisse-toi tenter par une sortie qui te fera rire et/ou réfléchir et/ou surprendre

**EN AVRIL**, le CAP est ouvert pendant les vacances du mercredi au dimanche et toute l'équipe est déjà en train de concocter un programme alléchant, bricoleur, chill, et plein d'autres choses encore...

**EN MAI**, nous avons décidé de ne pas aller à Europapark... mais siiiien bien sûr que nous y allons !

**EN JUIN**, viens danser, chanter et jouer de la musique à la Fête de la musique d'Epalinges

Si tu souhaites avoir un aperçu complet de nos activités, rends-toi sur notre site internet: [www.cap-epalinges.ch](http://www.cap-epalinges.ch)

On se réjouit de passer plein de bons moments avec vous pour cette nouvelle année, à très vite !

Pour l'équipe du CAP, Delphine Airoidi

# FÉVRIER - SPORTIF WEEK-END 7-8-9

## WEEK-END A LA MONTAGNE POUR LES 12-15 ANS

Le CAP te propose de passer tout un week-end au chalet de l'Espérance à Leysin. C'est l'occasion de profiter des pistes, de bien rigoler et de partager des chouettes souvenirs avec tes ami-e-s !

**RENDEZ-VOUS:** vendredi 7 février à 17h30 au CAP (dès 16h un goûter sera servi au centre)

**RETOUR:** dimanche 9 février à 18h environ (au parking Migros de la Croix-Blanche)

**PRIX:** 80.- / sont compris dans le prix : repas, hébergement, forfait (le matériel de ski est à ta charge)

**PARTICIPANTS:** min.8 - max.16

**DÉLAI D'INSCRIPTION:** dimanche 26 janvier

Merci de préciser ton niveau (débutant, moyen ou avancé) et si tu as un régime alimentaire spécial !



MARS - CULTUREL  
VENDREDI 27

## SORTIE AU THÉÂTRE DE VIDY

### «VOODOO SANDWICH»



Un cabaret de l'imagination, un cirque pour transformiste solo, une cérémonie vaudoue à-faire-soi-même... One-man-show pour adolescents, Voodoo Sandwich du plasticien AUGUSTIN REBETEZ et du contortionniste NIKLAS BLOMBERG formule la promesse d'une vie insatiable et d'identités multiples et fluides. Bizarre ? Intrigant ? Intéressant ? Le CAP t'y accompagne et en discute avec toi après.

**RENDEZ-VOUS:** 16h30 au CAP

**RETOUR:** Environ 21h30

**PRIX:** 7.- (entrée au théâtre et pique-nique)

**PARTICIPANTS:** min.5 - max. 10

**DÉLAI D'INSCRIPTION:** vendredi 13 mars

# AVRIL - SPÉCIAL VACANCES SCOLAIRES 10-26

## PROJET COMMUN AU CENTRE

Pendant les vacances de Pâques, au CAP, on mettra de l'huile de coude pour : faire quelques plans, discuter ensemble et poser les premiers jalons d'un grand projet avec et pour vous. Que dirais-tu, par exemple, de tenter de construire un grand four à pizza mobile ? Rejoins-nous et on fera bouillonner nos idées et compétences ensemble !

### HORAIRES D'OUVERTURE

mercredi: 14h-18h

jeudi: 15h-19h

vendredi: 16h-22h

samedi: 15h-19h

dimanche: 14h-18h

Si tu souhaites t'inscrire pour le repas collectif du vendredi soir, tu peux le faire jusqu'à 17h30.

Passes au centre ou appelle-nous au: **021 784 10 39**

Tu peux suivre nos dernières actualités sur Facebook et Instagram!



MAI - LOISIRS  
MERCREDI 20



## SORTIE À EUROPA PARK

On ne la présente plus, c'est devenu une sorte de « classico » dans les sorties qui te sont proposées. Amateurs de sensations fortes, ne manquez pas ce rendez-vous. Une journée entière avec tes amis pour profiter à fond des attractions du parc.

**RDV:** à 6h sur le parking de la Croix-Blanche (derrière la Migros)

**RETOUR:** vers 23h

**PRIX:** 50.-

**PARTICIPANTS:** Min. 12 – Max. 70

**DÉLAI D'INSCRIPTION:** vendredi 29 avril

**À TA CHARGE:** le repas de midi – tu as la possibilité de prendre un pique-nique ou d'acheter à manger sur place dans l'un des multiples stands (dans ce cas prévoir des euros).

**INCLUS DANS LE PRIX:** transport en car + entrée au parc

**ATTENTION PIÈCE D'IDENTITÉ OBLIGATOIRE**

# JUIN - CULTUREL

## DIMANCHE 21

Le dimanche 21 juin aura lieu la **8ÈME ÉDITION** de la bien connue **FÊTE DE LA MUSIQUE** sur la place de la Croix-Blanche !

Ce sera l'occasion pour toutes et tous de passer un chouette moment autour de la musique et de découvrir des artistes locaux. Mais ce sera aussi peut-être l'opportunité pour toi de te produire lors de cette journée !

Si tu es intéressé-e **TU PEUX T'INSCRIRE** par mail ([info@cap-epalinges.ch](mailto:info@cap-epalinges.ch)) ou par téléphone au 079 552 66 51.

Tu apprécierais le **SOUTIEN D'UN PROFESSIONNEL** et être coaché pour ta prestation technique ou scénique ? Inscris-toi pour une à deux heures de coaching gratuit qui porteront sur : - ta place et présence dans le groupe (ou envers toi-même si tu es en solo), ton rapport au public, l'impact du choix de ton programme (ordre des morceaux, durée), quelques coups de pouces rythmiques, harmoniques et/ou arrangement au besoin !

**DÉLAI D'INSCRIPTION:** vendredi 1er mai

