LA GAZETTE N°19

Centre d'Animation socioculturelle Palinzard

1989 - 2019

30 ANS DES DROITS DE L'ENFANT!

Programme et activités de septembre 2019 à janvier 2020

CAP VERS TES DROITS

Chère et cher jeune ! Sais-tu que cette année c'est le 30ème anniversaire de la Convention des droits de l'enfant, adoptée par l'Assemblée générale des Nations Unies le 20 novembre 1989? Elle comprend 54 articles et se fonde sur les principes de la non-discrimination, du bien de l'enfant et de l'écoute de l'opinion de l'enfant.

Le CAP souhaite marquer ce semestre en te permettant d'exercer ton droit à l'accès aux loisirs et à la culture, à rire, à jouer, à participer et à rêver. De septembre à janvier, nous te proposerons de réfléchir ensemble à cette actualité et de profiter des activités qui mettent tes droits en valeur! Une partie sont à découvrir dans cette gazette, et d'autres pourront être organisées selon les souhaits, les motivations et les possibles.

Toute l'équipe te souhaite une très bonne rentrée et se réjouit de te retrouver ou de te rencontrer !

Pour l'équipe du CAP,
Laura Rivera

SEPTEMBRE
SAMEDI 14

JOURNEE PORTES OUVERTES

LE CAJE DEVIENT LE CAP
ET ON VOUS OUVRE GRAND NOS PORTES !

De 15h à 18h : goûter au centre (en dessous du four à pain), préparé avec les adolescent.e.s de l'accueil libre et tournoi intergénérationnel de ping-pong.

18h : départs pour une balade à la découverte de l'espace public palinzard.

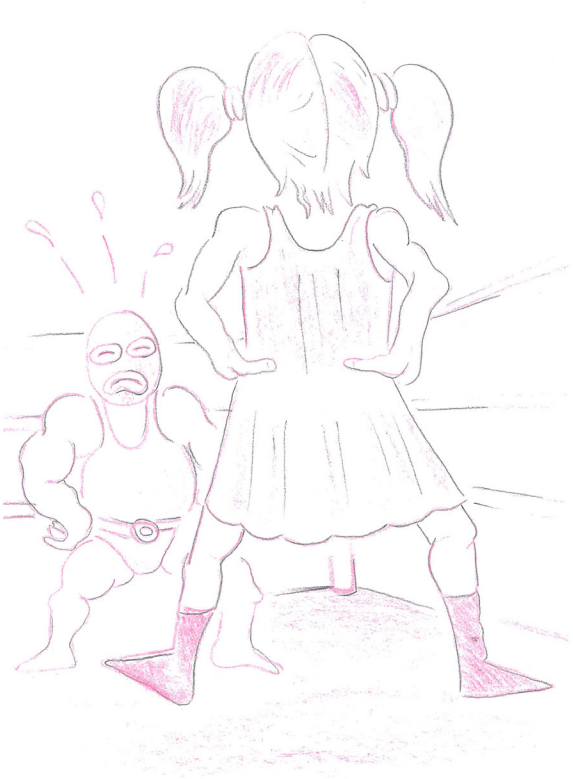
19h30 : rendez-vous à l'espace communautaire de la Croix-Blanche 35 (Billy) pour un repas préparé avec les habitant.e.s des appartements protégés et partagé avec eux.

20h30 : match aux cartes et verre de l'amitié.

Merci d'annoncer votre présence par mail à alexandre.widmer@epalinges.ch, d'ici au mercredi 12.09. L'entrée est libre et ouverte à tous et toutes ! Nous nous réjouissons de vous retrouver nombreuses et nombreux à cette occasion !

OCTOBRE - LOISIRS
SAMEDI 5 ET 19

INITIATION A LA CASCADE, AU CATCH ET AU PARKOUR



Le CAP te propose de venir découvrir ces domaines qui font rêver! Alors, si tu veux t'essayer à l'escrime des Jedis, au parkour, à la cascade scénique ou encore au catch, rejoins-nous pour cette initiation donnée par Dylan Crupi de l'ELAA (École Lémanique d'Arts et d'Actions). Prends des habits confortables et viens passer un moment ludique et fort en sensations !

L'initiation a lieu sur 2 cours, si tu ne peux venir qu'à 1 seul, viens en discuter, nous chercherons une solution.

COURS DE 11H à 12H30: rendez-vous à la salle de gym de la Croix-Blanche

PRIX POUR LES 2 COURS DE 1H30: 25.-

PARTICIPANTS: Min.10 – Max.30

DÉLAI D'INSCRIPTION: Samedi 28 septembre

NOVEMBRE - CULTUREL
VENDREDI 29

SORTIE AU THÉÂTRE

En cette fin de mois de novembre, nous sommes heureux de te proposer une sortie au Théâtre de Vidy. Nous aurons l'occasion de découvrir la mise en scène d'un classique de la littérature, écrit par une jeune adolescente juive allemande:

LE JOURNAL D'ANNE FRANK

Alors qu'elle avait entre 12 et 14 ans, elle vivait cachée et nous livre son récit au travers de son journal intime. Une belle occasion pour se projeter dans la vie d'une autre pour aborder des questions universelles.

RENDEZ- VOUS: 17h au CAP
RETOUR: vers 22h
PRIX: 8.- (Entrée au spectacle et pique-nique inclus)
PARTICIPANTS: Min.5 – Max.10
DÉLAI D'INSCRIPTION: vendredi 15 novembre

DÉCEMBRE - SOLIDAIRE
SAMEDI 14

BOULES DE NOËL
ACTION SOLIDAIRE

En décembre, nous te proposons d'enfiler ton bonnet de lutin et de participer à une action solidaire en récoltant des fonds grâce à la vente de boules de Noël artisanales ! Nous confectionnerons un stock de boules décoratives pour ensuite les vendre sur la place publique. Les fonds seront reversés à l'association Mimosa. Grandir et se développer demandent beaucoup d'amour et d'affection. En plus cela coûte de l'argent. Dans la réalité, des associations solidaires offrent un soutien financier aux familles pour permettre d'accéder plus aisément à ce droit; c'est le cas de l'association Mimosa - www.mimosa-du-bonheur.ch

CONFECTION DU STOCK: Au CAP pendant l'accueil, dès le mercredi 6 novembre

LIEU ET HORAIRES DES VENTES Samedi 14.12.19 de 14h à 18h, au centre commercial de la Croix-Blanche.

JANVIER - FESTIF
VENDREDI 10

PETIT NOUVEL-AN DANS LES BOIS.

Pour fêter cette nouvelle année, nous te donnons rendez-vous au CAP le vendredi 10 janvier à 16h. Habille-toi chaudement, car nous partirons ensuite en direction du Bois de la Chapelle pour partager une fondue au grand air ! On aura besoin de toi pour faire un feu, remuer le fromage et installer un campement de fortune sous les étoiles. Evidemment, celui qui perd son pain dans le caquelon aura un gage !

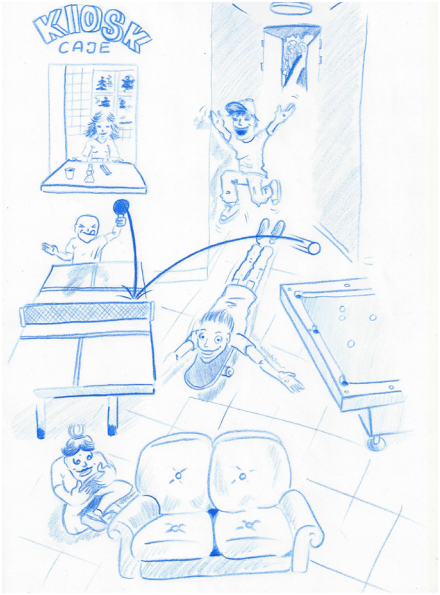
La soirée se terminera à l'horaire habituel du vendredi, c'est-à-dire 22h.

RENDEZ- VOUS: Dès 16h au CAP

RETOUR: vers 22h

PRIX: 5.-

CENTRE D'ANIMATION SOCIOCULTURELLE PALINZARD
ACCUEIL LIBRE POUR LES 12-17 ANS



Un espace mis à disposition des jeunes où l'on joue, rêve, confectionne des repas, bricole, écoute de la musique, regarde des films et où l'on trouve du soutien.
Le tout encadré par des animateurs socioculturels.
Inscription obligatoire et gratuite.
+ D'INFO ? www.cap-epalinges.ch

CENTRE D'ANIMATION SOCIOCULTURELLE PALINZARD
CAP

HORAIRES D'OUVERTURE

mercredi: 14h-18h
jeudi: 15h-19h
vendredi: 16h-22h
samedi:15h-19h
dimanche: 14h-18h

Si tu souhaites t'inscrire pour le repas collectif du vendredi soir, tu as jusqu'à 17h30.
Passe au centre ou appelle-nous au: 021 784 10 39
Tu peux suivre nos dernières actualités sur Facebook et Instagram!