

LA GAZETTE N°21

Centre d'animation socioculturelle Palinzard



Programme et activités de septembre 2020 à janvier 2021

RENTRÉE 2020 : VOUS NOUS AVEZ MANQUÉ !

Bon retour, en espérant que tes vacances étaient réjouissantes.

Avant l'été, tu le sais, le CAP a été fermé pendant plusieurs mois à cause de la pandémie de Covid-19. On en a beaucoup parlé, ça a été compliqué parfois. On a pu reprendre en partie contact avec vous juste avant les vacances, et c'était déjà super.

C'est vrai que la première partie 2020, c'était pas folichon... A part le week-end à Leysin, toutes les activités prévues au 1er semestre 2020 ont été annulées. Et à l'heure où nous écrivons ces quelques lignes, il est difficile de prédire la situation à la rentrée, une fois cette gazette entre tes mains.

Mais on aimerait pouvoir repartir de plus belle dès septembre. En plus de l'accueil libre et des milliards de choses qui y foisonnent, on espère pouvoir s'embarquer pour : une sortie au top pour faire vroum vroum, un grand projet à construire en commun, une soirée au théâtre, des marches exploratoires pour les femmes, des portes grandes ouvertes et on en passe... Et vous le savez, tout cela peut bouger selon vos idées, envies, intérêts ou projets. Venez ! On est content.e.s de vous revoir et on vous dit à très vite, en vrai, on l'espère !

Pour l'équipe du CAP, Alexandre Widmer

SEPTEMBRE - INTERGÉNÉRATIONNEL

SAMEDI 12



JOURNÉE PORTES OUVERTES

Avec l'envie de rassembler les nombreux publics avec lesquels nous travaillons et faire découvrir nos espaces à toute la population, nous organisons une journée portes ouvertes et sommes heureuses et heureux de te présenter le programme :

DE 13H À 15H au CAP, lieu dédié à l'accueil libre (en dessous du four à pain) est ouvert à tou.te.s, petit.e.s et grand.e.s, jeunes et moins jeunes. Viens (re)découvrir ce lieu et participer à **UN GRAND LOTO SOLIDAIRE !**

DÈS 15H30, nous **PRÉPARERONS ENSEMBLE UN REPAS** à la salle Billy (rte de la Croix-Blanche 35).

Aux environs de **19H00**, nous le partagerons ensuite à l'extérieur si la météo le permet et à la salle Billy si ce n'est pas le cas. **LE REPAS EST OFFERT ET OUVERT À TOU.TE.S !**

Cet événement sera potentiellement adapté en fonction de la situation sanitaire, retrouvez toutes les infos sur notre site internet : www.cap-epalinges.ch

SEPTEMBRE - RÉFLEXIF
MERCREDI 30 ET JEUDI 8

QUELLE PLACE POUR LES FEMMES DANS L'ESPACE PUBLIC ?

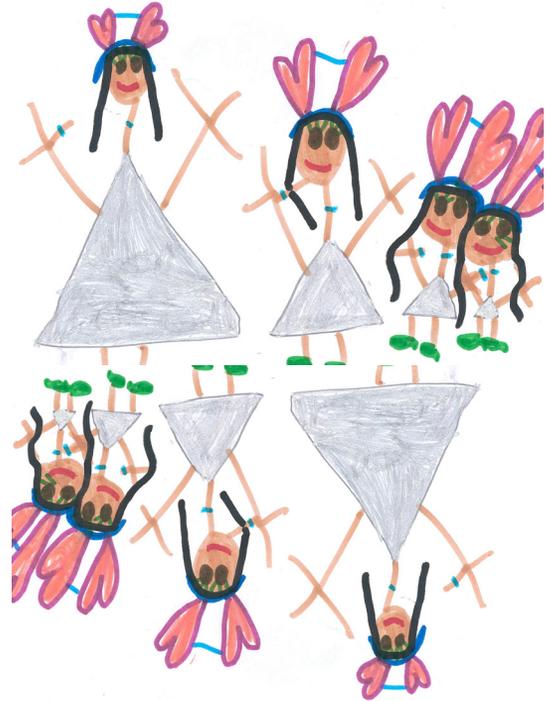
Dans notre dernière gazette, on t'avait annoncé avoir envie de donner la parole aux filles et aux femmes de la commune. Viens partager ton avis, tes envies et tes besoins sur les aménagements qui existent ou qui manquent dans l'espace public et dans la rue.

DEUX MARCHES EXPLORATOIRES VONT AVOIR LIEU LE

Mercredi 30 septembre de 18h à 19h30

Jeudi 8 octobre de 18h à 19h30

C'est l'occasion de pouvoir faire des changements dans ton quartier ou ta commune et de réaliser des projets qui te motivent !



OCTOBRE -SPÉCIAL VACANCES SCOLAIRES / 10 AU 25



PROJET COMMUN AU CENTRE

Pendant les vacances d'octobre, au CAP, on mettra de l'huile de coude pour : faire quelques plans, discuter ensemble et poser les premiers jalons d'un grand projet avec et pour vous. Que dirais-tu, par exemple, de tenter de construire un grand four à pizza mobile? Rejoins-nous à l'accueil libre et on fera bouillonner nos idées et compétences ensemble !

HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL LIBRE

Mercredi : 14h-18h

Jeudi : 16h-19h

Vendredi* : 16h-22h

Samedi : 15h-19h

Dimanche : 14h-18h

*Si tu souhaites t'inscrire pour le repas collectif du vendredi soir, tu peux le faire jusqu'à 17h30.

Passes au centre ou appelle-nous au : 021 784 10 39

SPECTACLE DE THÉÂTRE SURPRISE

Tu n'es pas sans savoir que la vie culturelle a également été chamboulée par le Covid-19... Ce qui a notamment retardé la sortie des programmes culturels. Malheureusement, à ce jour, nous ne pouvons pas te confirmer l'idée que nous avons envie de te proposer pour ce mois de novembre. Mais ne t'inquiètes pas, nous ferons tout pour te permettre d'assister à un super spectacle à petit prix et nous te tiendrons informé en temps voulu. N'hésites pas à consulter notre site internet qui sera tenu à jour dès que possible : www.cap-epalinges.ch



DÉCEMBRE - SOLIDAIRE

MERCREDI 16



ET SI ON FAISAIT UNE GRANDE CHAÎNE D' ACTIONS DANS TOUTE LA COMMUNE ?

On peut tous agir à notre échelle et les petites actions font les grandes !

Le principe est simple : pendant tout le mois de décembre, viens créer avec nous la plus grande chaîne de petites actions qui font du bien aux gens qui t'entourent.

Comment faire ? Fais un geste ou une action qui fait du bien à quelqu'un que tu connais autour de toi (ta famille, tes amis, ta voisine, etc.). Quelques idées d'actions : faire les courses, apporter des fleurs, partager un repas, promener un chien, écrire une lettre, etc.

Remplis ensuite la carte de ta bonne action et dépose-la dans la boîte aux lettres créée pour l'occasion.

Mercredi 16 décembre, nous t'invitons dès 14h à l'accrochage de cette grande chaîne sur la place de la Croix-Blanche. On pourra ensuite partager un goûter de Noël tous ensemble.

KARTING DE VUITEBOEUF

On te propose une partie de Mario Kart IRL (pour de vrai) avec cette sortie au Karting de Vuiteboeuf. Mets-toi dans la peau de Peach ou Bowser et viens faire chauffer les pneus!

RDV : à 14h au centre

RETOUR : aux alentours de 17h30

PRIX : 30.-

PARTICIPANT.E.S : min. 10 participant.e.s / max. 16

DÉLAI D'INSCRIPTION : vendredi 15 janvier

Pour + d'infos et pour avoir une vue globale de nos activités n'hésites pas à nous contacter ou à consulter notre site internet www.cap-epalinges.ch / 021 784 10 39 ou 079 552 66 51

Pour nous écrire : info@cap-epalinges.ch

