

LA GAZETTE N°22

Centre d'animation socioculturelle Palinzard



Programme et activités de février à juin 2021

BONJOUR 2021 : ON EST LÀ !

Hello à toutes et tous les jeunes du 1066...
Au nom de toute l'équipe du CAP, je te salue !

Aujourd'hui comme hier... mais surtout en ce moment je voulais te rappeler qu'on est là pour toi ! Prêt à tout pour que ça roule ! A Bois-Murat, au centre et maintenant même dans la rue tu peux compter sur nous. Et oui, un nouvel arrivé dans l'équipe du CAP, qui est fan de vélo, sillonne les rues d'Epalinges pour venir à ta rencontre. Il te parlera de son travail un peu plus loin dans la Gazette mieux que moi. Alors que ce soit pour faire des jeux, discuter, passer du temps avec tes amis ou encore créer des projets, etc., nous... on est chaud !

En plus, on va avoir besoin de toi... on est en pleine construction d'un four à pizza, on a commencé à fabriquer des modules pour ceux d'entre vous qui font de la trott ou du skate et on voudrait même faire un jardin potager à côté du Centre ! Et pour tout ça... on compte sur vos talents pour nous aider. Je sens que ça va bricoler dur !
On se réjouit de te retrouver, les manches retroussées et prêt à mettre la main à la pâte (à pizza) ensemble !

Pour le CAP,
Alfredo Garcia

FÉVRIER-GLISSE EN MONTAGNE

SAMEDI 6



JOURNEE DE SKI/SNOW A LEYSIN POUR LES 12-16 ANS

Une escapade sur les pistes avec le CAP ? Viens passer toute une journée de sensations au contact de la neige ! Débutant-e ou avancé-e, cette année on profite de skier et de passer du temps ensemble à la montagne !

Rendez-vous : à 8h30 au centre d'animation CAP

Retour : vers 17h30 environ (sur le parking de la Croix-Blanche, derrière la Migros)

Prix : 25.- (trajet + forfait ski + pique-nique et goûter)

Participants-es : min.8 - max.16

Mesures sanitaires: Stricte application des règles en vigueur.

Délai d'inscription : jeudi 28 janvier - N'oublie pas de préciser si tu fais du ski ou du snow et ton niveau : débutant, moyen, avancé ?

FÉVRIER - FLIRTER, TAQUINER OU AGRESSER? PRO DES RELATIONS!

6 ATELIERS SUR INSCRIPTION

Le CAP te propose de devenir un pro des relations !
Que tu te poses des questions sur tes relations amoureuses ou amicales, que tu aies envie de partager ton expérience ou encore d'être un soutien pour tes amis, viens réfléchir avec nous à différents sujets présents dans notre vie quotidienne comme le respect, la violence, les comportements abusifs, les relations saines, les préjugés, la sexualité, etc.

En suivant l'ensemble des 6 ateliers du programme « Sortir ensemble et se respecter »*, tu deviendras une ressource pour mieux conseiller tes amis qui pourraient en avoir besoin et tu pourras ajouter une nouvelle compétence à ton CV ! (Sur demande nous te faisons un certificat pour la formation suivie.)

Repas offert à la dernière séance !

DATES : les mercredis 10 et 17 février puis 3, 10, 17 et 24 mars

RDV : au four à pain de 17h30 à 19h

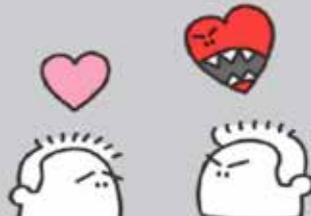
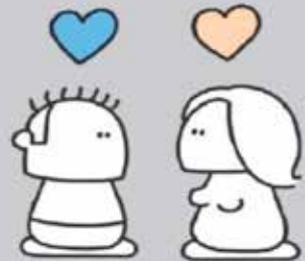
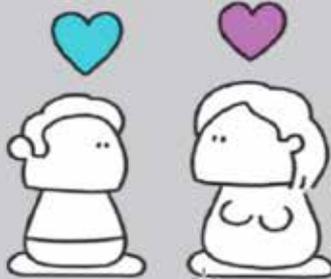
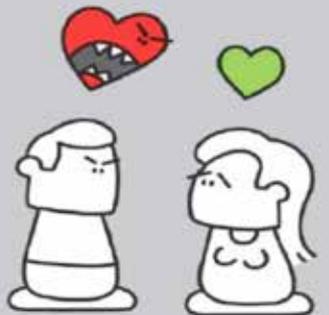
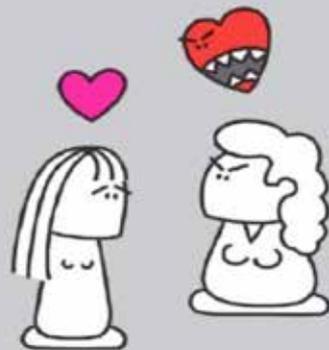
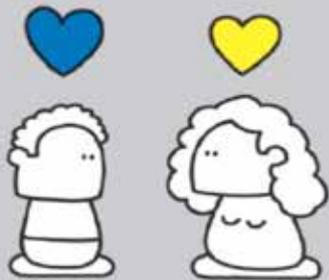
DURÉE: 1h15

PRIX : Gratuit

DÉLAI D'INSCRIPTION : Pour des raisons d'organisation, merci de t'annoncer auprès des animateurs du CAP avant le 31 janvier. Attention les places sont limitées.

Les 3 premières séances sont « test », à partir de la quatrième tu t'engages à venir toutes les fois pour des raisons de dynamique de groupe et de confidentialité.

* Programme de prévention Sortir Ensemble et Se Respecter, <https://www.sesr.ch>



MARS - CULTURE

VENDREDI 12

THÉÂTRE AU CAP

**Incroyable mais vrai, ce mois nous n'irons pas au théâtre mais le théâtre viendra à nous !
Nous te proposons une expérience hors du commun, à la découverte d'un spectacle pas comme les autres:**

« ARBORESCENCE PROGRAMMÉE »

«En quoi le monde végétal pourrait-il nous inspirer ?», Muriel Imbach, metteuse en scène, tisse des liens entre la communication humaine sur les réseaux sociaux, les données invisibles d'Internet et les réseaux également invisibles d'échanges et de forces reliant les éléments d'une forêt.

Un voyage théâtral ET sonore ! Le public et le comédien portent un casque audio, ceci permettant de changer de lieu, de voyager dans le temps et même de faire entendre des choses que le comédien pourrait vouloir cacher.

RDV : 19h30 - Début du spectacle 20h

DURÉE: 90 min (45 min. de spectacle + 45 min. de discussion avec l'équipe artistique)

PRIX : Gratuit

DÉLAI D'INSCRIPTION : Merci de t'annoncer avant le dimanche 7 mars. Attention les places sont limitées.

AVRIL - AVENTURE ET NATURE

VACANCES DE PÂQUES DE VEN. 2 À DIM. 18

JEU DE RÔLE ET SALADE

Prépare toi à vivre de folles aventures !

A engager le combat contre des créatures mystérieuses et dangereuses !

A faire de folles rencontres à parcourir des mondes incroyables !

Et tout ça, assis dans un canapé au CAP.

Pendant les vacances d'avril on te propose plusieurs moments de jeu de rôle lors de l'accueil libre. Activité sur inscription par groupe de 4 personnes, d'une durée environ 4 heures (le temps de vivre une aventure !)

En plus, c'est le printemps ! Les premiers rayons de soleil sont là, profitons-en pour démarrer le potager du CAP. Devant le centre, on aménagera quelques bacs et on y plantera plein de petites choses pour pouvoir manger des fraises en été et avoir de la salade pour accompagner nos barbecues. L'activité se déroule pendant les heures d'ouverture de l'accueil libre.



MAI - LOISIRS
MERCREDI 12

SORTIE À EUROPA PARK

L'année dernière elle n'a pas pu avoir lieu... Malgré cela, la traditionnelle sortie à Europa Park perdure et vous êtes nombreux-euses à attendre son retour ! Profitez de ce jour de congé scolaire à Epalinges et, entre amis, venez vivre une expérience pleine de fun, de laquelle on garde beaucoup de souvenirs !

Rendez-vous : à 6h. (sur le parking de la Croix-Blanche, derrière la Migros)

Retour : vers 23h. (sur le parking de la Croix-Blanche, derrière la Migros)

Prix : 50.-

Délai d'inscription : jeudi 29 avril

Participants-es : Min.12 – Max.70

Sont à ta charge : le repas de midi, tu as la possibilité de prendre un pique-nique ou d'acheter à manger à un stand, sur place (dans ce cas, prévoir des euros).

Sont inclus dans le prix : transport en car + entrée au parc

IMPORTANT : pièce d'identité ou passeport valable obligatoire !

JUIN - PIZZAS EN VEUX-TU EN VOILÀ

VENDREDI 18

«IL PIZZAVELOLINO» - INAUGURATION

6 mois de travail et d'huile de coude.

On a dessiné, planifié, brûlé, nettoyé, frotté, poncé, meulé, découpé, percé, plié, porté, cimenté, isolé, vissé, soudé. Il reste à inaugurer ! (ruban, champomy, grands discours et tout le toutime)

Pour fêter comme il se doit, on vous invite à déguster les premières et merveilleuses pizzas « maison » cuites dans notre fourneau mobile, construit par les jeunes et les animateurs-trices du CAP. On se réjouit de vous retrouver pour un moment de partage pas piqué des hannetons.

Alors la pizza, avec ou sans ananas ?

Bienvenue à toutes et tous, devant le centre des jeunes à la Croix-Blanche.
Infos, précisions et inscriptions en temps voulu sur www.cap-epalinges.ch



JUIN - FÊTE DE LA MUSIQUE

LUNDI 21

En 2020, la Fête de la Musique avait eu lieu sous une forme inédite à cause de la pandémie.

A l'heure où nous écrivons ces quelques lignes, il est difficile de dire si nous pourrions vous proposer les traditionnels concerts sur la place de la Croix-Blanche.

Quoi qu'il en soit nous braverons les éléments et la Fête aura lieu par tous les temps, sous une forme à définir ! Si le virus nous laisse du répit, nous nous retrouverons pour faire la fête et écouter de la musique en live. Sinon, nous proposerons par exemple un événement inédit en ligne pour la population d'Épalinges.

Alors on branche sa guitare, on travaille ses gammes et on se chauffe la voix, parce que le 21 juin c'est vite là.

Stay tuned (sur insta', FB ou notre site web) pour plus de précisions en temps voulu !



ET PENDANT CE TEMPS, DANS LA RUE... NOUVEAU DÈS 2021 - L'ACTU DU TSP

INFOS/CONTACT

www.cap-epalinges.ch/tsp/

tel : 0796478969

Insta : fred_tsp



C'est la première fois que j'écris dans cette gazette, et c'est normal, je suis le petit nouveau. Mon prénom c'est **Fred**. Certains m'ont déjà rencontré, à diverses occasions, d'autres ont peut-être lu l'article qui m'était consacré à la page 11 du Palinzard du mois de décembre.

TSP, ça veut dire Travail Social de Proximité. Alors oui c'est un peu flou dit comme ça. En résumé, je travaille plutôt à l'extérieur du Centre d'Animation, et je suis disponible pour tout type de soutien pour les jeunes de 12 à 30 ans. Que ce soit pour trouver un apprentissage, discuter de soucis personnels, scolaires ou familiaux, ou encore pour monter un projet ensemble. Il suffit de me contacter !

Ces derniers mois, un petit groupe s'est motivé à relancer un projet de skatepark pour la commune d'Epalinges. On a rencontré les autorités de la commune à ce sujet, et on a pour but d'avancer sur ce projet plus concrètement dès que la situation sanitaire s'améliore. On communique sur WhatsApp, donc si tu veux rejoindre le groupe, contacte-moi !

CAP - CROIX BLANCHE- CONTACT

ACTIVITÉ DU MERCREDI

9-11 ANS

Tous les mois un programme d'activités est proposé. L'activité se fait uniquement sur inscription avec la possibilité de venir pique-niquer au centre ou alors de rejoindre le groupe à 13h30. L'activité se termine à 17h30 et coûte 7.- par mercredi.

TÉL. 9-11 ANS: 079 638 53 99



WWW.CAP-EPALINGES.CH
MAIL: INFO@CAP-EPALINGES.CH
INSTA: CAP_EPALINGES
TÉL.: 021 784 10 39
PORTABLE: 079 552 66 51

12-17 ANS

Un espace mis à disposition des jeunes où l'on joue, rêve, confectionne des repas, bricole, écoute de la musique, regarde des films et où l'on trouve du soutien. Le tout encadré par des animateurs socioculturels. Inscription obligatoire et gratuite.

Horaires d'ouverture
mercredi: 14h-18h
jeudi: 16h-19h
vendredi: 16h-22h
samedi: 15h-19h
dimanche: 14h-18h

ACCUEIL LIBRE POUR LES 12-17 ANS