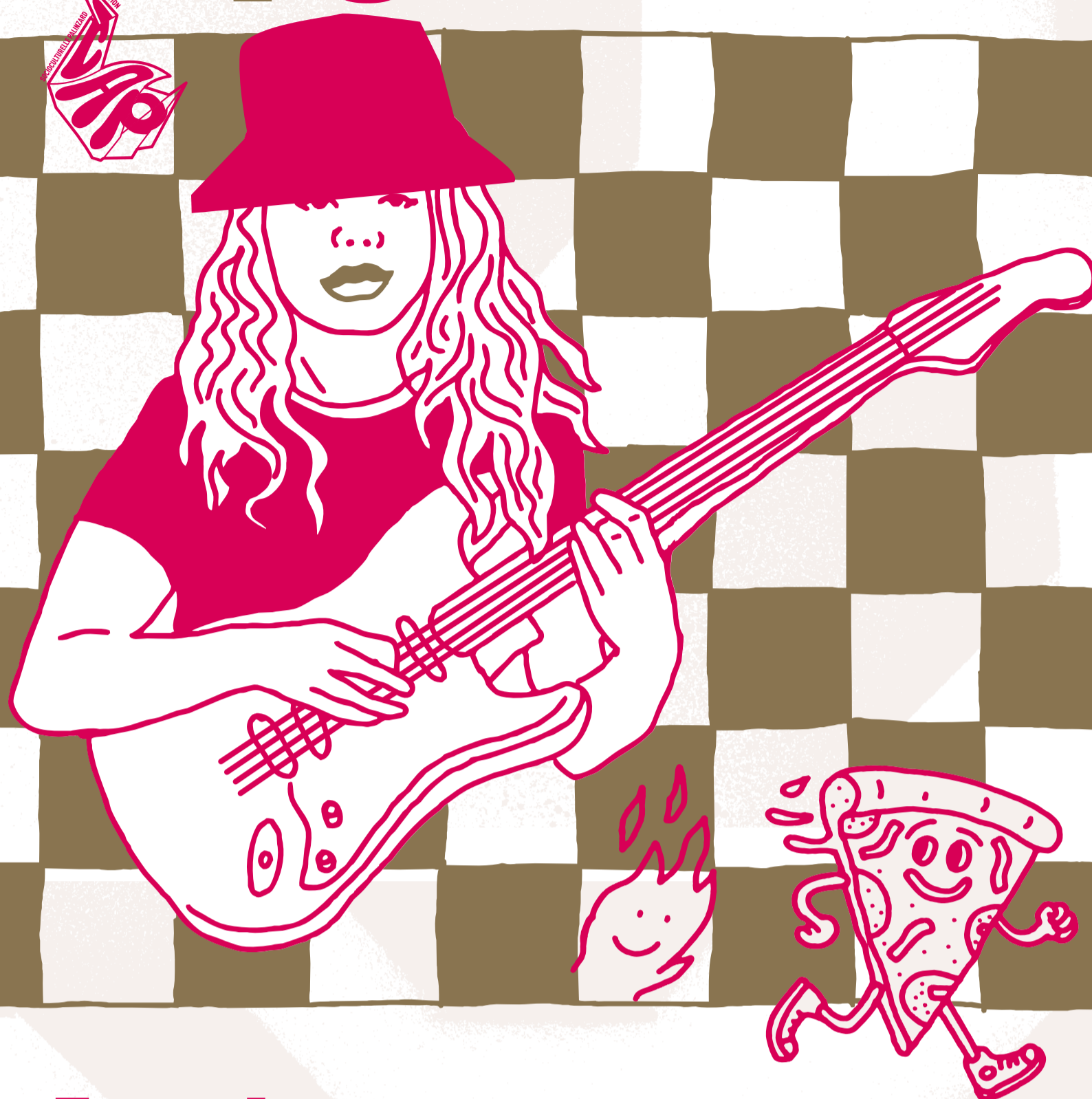


# capgazette

 numéro  
**24**


## Agenda

Janvier 2022 — Juin 2022

[www.cap-epalinges.ch](http://www.cap-epalinges.ch)

### Repas filles et troc tes trucs !

05.03.22

D'Épalinges jusqu'à la Tour-de-Peilz

### Week-end à la montagne pour les 12-15 ans

11-13.03.22

Au chalet de l'Espérance à Leysin

### Sortie au MCBA pour l'expo Résister, encore

19.03.22

Musée cantonal des Beaux-Arts, Lausanne

### Vacances d'avril

1-15.04.22

Le CAP reste ouvert. C'est le printemps, nous profiterons des espaces extérieurs !

### Sortie à Europa Park

11.05.22

ÉVÈNEMENT

### Fête de la musique

21.06.22

La vie sans musique est tout simplement une erreur...

### Four à pizza: l'aventure continue !

Appel aux cuisiniers.ères, bricoleurs et bricoleuses, graphistes

## L'accueil libre au CAP

C'est un espace ouvert aux jeunes **dès 12 ans**, où l'on peut se retrouver, passer du temps entre amis.es, jouer, rêver, confectionner des repas, bricoler, jardiner, imaginer des projets, écouter de la musique, partager, et où l'on peut trouver du soutien auprès de professionnels.elles de référence. L'accueil libre est encadré par l'équipe d'animation socioculturelle du CAP, qui est ravie de vous accueillir dans ce lieu pour vous et avec vous !

Dans le cadre de cet accueil qui s'adresse aux 12-17 ans, des sorties et /ou évènements sont proposés tout au long des semestres.

Retrouve tout ce programme dans la gazette !

#### Horaires d'ouvertures

**Mercredi : 14h-18h**
**Vendredi : 16h-22h\***
**Samedi : 15h-19h**
**Dimanche : 14h-18h**

\*tous les vendredis un repas participatif est proposé pour un prix entre 3 et 5 CHF.

Merci de s'annoncer avant 17h30 au 021 784 10 39.

**Dès la rentrée: il est demandé aux jeunes de devenir membre, c'est facile et gratuit ! Tu ne sais pas comment faire ? Retrouve toutes les infos sur le site [www.cap-epalinges.ch](http://www.cap-epalinges.ch) ou directement auprès des animateurs.trices durant l'accueil !**

**Où nous trouver? L'accueil libre du CAP se trouve derrière la Migros. En contre-bas du four à pain à côté du terrain de foot de la Croix-Blanche.**

## Repas filles et troc tes trucs !

05.03.22

Le mardi 8 mars, c'est la journée internationale des droits des femmes. Pour fêter cette date importante dans la lutte contre les inégalités par rapport aux hommes, le CAP te propose une soirée filles avec au programme un succulent repas et du troc d'objets. Amène des objets et des habits à échanger si tu en as !

Heure : de 17h à 21h  
Prix : 3.-frs pour le repas  
Délai d'inscription : vendredi 4 mars

## Week-end à la montagne pour les 12-15 ans

Le CAP te propose de passer tout un week-end au chalet de l'Espérance à Leysin. C'est l'occasion de profiter des pistes et de la montagne, de bien rigoler et de partager des chouettes souvenirs avec tes amis.ies ! **Sous réserve des mesures sanitaires en vigueur**



du 11 au 13.03.22

**RDV** : vendredi 11 février à 17h30 au CAP  
**Retour** : dimanche 13 février à 18h environ  
**Délai d'inscription** : dimanche 30 janvier  
**Participants.es** : min.8 / max.16  
**Prix** : 80.- skieur / 40.- piéton  
Sont compris dans le prix : repas, hébergement, forfait (le matériel de ski est à ta charge)

## Sortie au MCBA pour l'expo Résister, encore

Cette sortie au musée cantonal des Beaux-Arts (MCBA) est l'occasion de (re)découvrir cet étrange et imposant bâtiment de béton proche de la gare de Lausanne mais aussi de s'aventurer dans l'exposition « Résister, encore ». Publicité sexiste, déforestation massive, expérimentation animale... Il y a des trucs qui te mettent en colère, t'indignent et te donnent envie de résister ?



**RDV** : à 14h à l'accueil libre du CAP  
**Retour** : aux environs de 17h  
**Délai d'inscription** : mercredi 16 novembre  
**Participants.es** : min 4 / max 8  
**Prix** : gratuit

Miriam Cahn, «WUT», 2013. Graphite sur papier, 50 x 62 cm. Courtesy de l'artiste et Galerie Jocelyn Wolff. Photo © François Doury

## Vacances d'avril

L'accueil libre du CAP est ouvert du mercredi au dimanche pendant TOUTES les vacances d'avril. À l'occasion du retour du printemps, nous profiterons des espaces extérieurs du centre pour démarrer la seconde saison du potager : nettoyer, planter, cultiver ensemble plantes aromatiques et légumes pour nos sirops et nos pizzas ! Toujours à l'extérieur, nous vous proposons de participer au projet des nouvelles places de jeux à Épalinges et à la décoration des bornes électriques de la commune... Des nouveautés à découvrir plus en détails dès la rentrée, dans notre prochain programme spécial vacances.

du 15.04 au 01.05.22

**RDV** : à l'accueil libre du CAP pendant les heures d'ouverture

## Sortie à Europa Park

Si nous ne la proposons pas... vous nous en voudriez ! Et, on vous comprend. Une journée intense et remplie de sensations fortes entre amis vous attend.

**IMPORTANT** : pièce d'identité ou passeport valable et respect des règles sanitaires obligatoires !

**RDV** : à 6h (parking de la Croix-Blanche)  
**Retour** : vers 23h.  
**Prix** : 50.- Sont inclus dans le prix : transport en car + entrée au parc  
**Délai d'inscription** : jeudi 29 avril  
**Participants.es** : min.12 / max.70  
**Sont à ta charge** : le repas de midi, tu as la possibilité de prendre un pique-nique ou d'acheter à manger à un stand, sur place (dans ce cas, prévois des euros).

## Fête de la musique

«La vie sans musique est tout simplement une erreur, une fatigue, un exil.» Cette citation de Nietzsche résonne encore aujourd'hui même si le philosophe moustachu était d'un autre siècle !

Après une édition 2020 remodelée en ligne et une annulation en 2021, on se réjouit de pouvoir à nouveau profiter du potentiel rassembleur et populaire de la musique autour d'une grande Fête !

L'édition 2022 sera organisée et adaptée dans le respect des mesures sanitaires. Les modalités seront précisées à l'approche de la Fête, en fonction des directives en vigueur à ce moment-là.

ÉVÈNEMENT



21.06  
2022

Nous communiquerons tous les détails au printemps sur notre site internet et les réseaux sociaux. Stay Tuned !

## Four à pizza : l'aventure continue !

**Appel aux cuisiniers.ères, bricoleurs et bricoleuses, graphistes, etc.**

Après la construction du four à pizza, nous avons pu déjà déguster quelques délicieuses tranches... mais on ne va pas s'arrêter là ! Ce semestre, le CAP te propose de faire des teams pour te former à la fabrication de la vraie pâte à pizza avec l'aide de professionnels.elles, de créer un logo et des habits de travail pour la team, de bricoler sur le four et ses aménagements... bref, on a BESOIN DE TOI !!

Plus d'infos suivront en temps voulu sur Instagram et auprès des animateurs.trices du CAP

## Le mot du tsp

TSP, c'est travailleur social de proximité.

Cela signifie que je suis à disposition des jeunes d'Épalinges pour tout type de soutien ou d'accompagnement. Par exemple pour monter un projet, chercher un apprentissage, ou n'importe quoi d'autre.

Tu peux me trouver à mon bureau à l'Ofréquaz tous les mercredis après-midi, ainsi que dans les rues d'Épalinges ou encore sur Instagram.

Récemment, j'ai pu acheter et bricoler un vélo-cargo qui pourra bientôt être sorti dans les rues d'Épalinges ! Il est tout beau, tout neuf, et permettra de se poser dans les parcs ou sur les places avec des jeux, du thé, etc. Alors n'hésite pas à venir me dire coucou si tu me vois avec ma belle bécanne bleue !

Insta: @fred\_tsp  
079 647 89 69



## Un skatepark à Épalinges ?

En octobre 2020, un petit groupe de jeunes, alors scolarisés à Bois-Murat, ont redonné vie à un projet de skatepark qui avait été mis de côté depuis de longues années. Après avoir eu un feu vert de la Commune pour créer le projet et le soumettre au Conseil communal, nous devons maintenant dessiner notre skatepark de rêve ! Avec l'aide d'un professionnel de la construction de skatepark, et skater depuis plus de 30 ans, nous pourrons nous plonger dans cet exercice. Cela aura lieu dans l'après-midi 23 janvier dans l'après-midi, et toutes les informations seront présentes sur notre site internet et notre page Instagram, n'hésite pas à nous écrire si cela t'intéresse de participer !