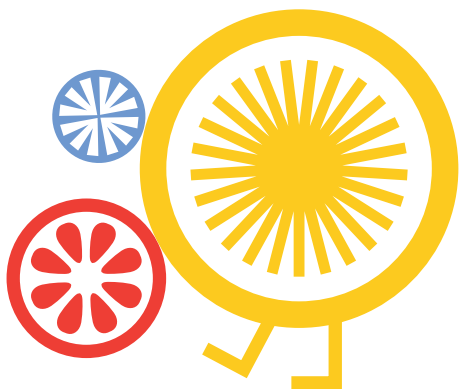


## MARCHES

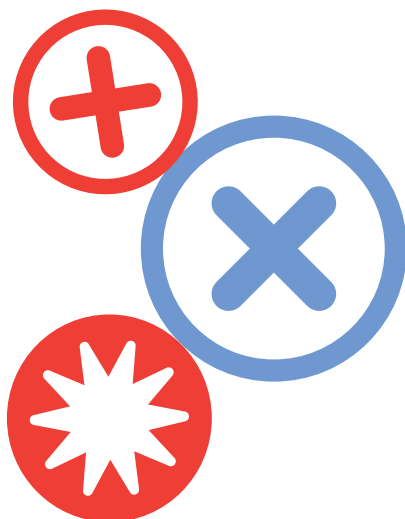
Christian G. organise une marche sportive tous les vendredis de 9h45 à 11h30, ouverte aux bons marcheurs. Des sorties d'une journée sont également organisées. RDV à la place de la Croix-Blanche.

Pierre R. vous propose une marche douce d'une heure, deux vendredis par mois. Il vous attend à 10h à l'arrêt de bus des Tuileries.



## INITIATION SMARTPHONE ET TABLETTE

Atelier pour apprendre à mieux utiliser son smartphone et sa tablette, organisé sur proposition. Tarif de CHF 10.-/personne comprenant un support de cours.



## TOUTES NOUVELLES IDÉES SONT BIENVENUES, N'HÉSITÉS PAS À NOUS EN PROPOSER!

Plus d'informations sur les activités (horaires, lieux), merci de nous contacter par mail: [inf@lespalinzages.ch](mailto:inf@lespalinzages.ch) ou par téléphone auprès de: Béatrice Wolfrath 077 462 04 27

COVID-19: selon la nature des activités proposées, des mesures sanitaires seront appliquées.



# LES PALINZAGES



## NOS ACTIVITÉS ACTUELLES

---

## A PROPOS DE NOUS

Les Palinzâges est une association qui s'est formée grâce au programme « Quartiers Solidaires » de Pro Senectute Vaud et qui rassemble depuis 2016 des ainé-e-s d'Epalinges.

Les Palinzâges offrent des activités qui visent principalement à favoriser la création de lien ainsi que la convivialité, la solidarité et l'esprit d'ouverture au sein de la commune. Les activités encouragent également le développement des relations entre les générations et les cultures différentes.

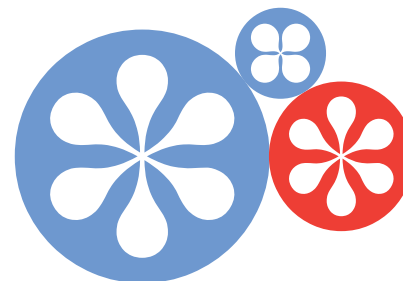
Les membres de l'association qui souhaitent s'impliquer se réunissent toutes les trois semaines à la salle œcuménique des Tuileries (Ch. des Croisettes 29).

---

---

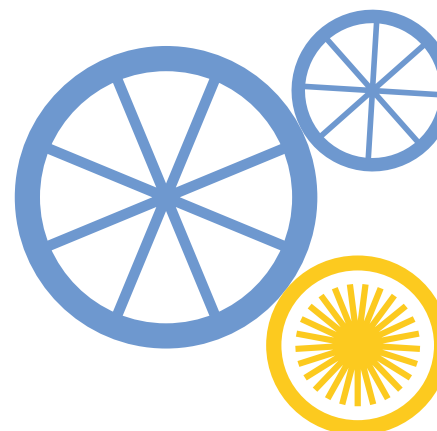
## ECHANGEONS !

Pour personnes intéressées à échanger et partager des sujets variés à travers des livres, des films, des émissions radio, etc. Une rencontre par mois.



## A BICYCLETTE...DANS LE JORAT

Après-midi convivial à vélo aux alentours d'Epalinges, à un rythme adapté et avec un nombre de participants limité, à la belle saison d'avril à octobre.



---

## VISITES CULTURELLES

Des visites gratuites de musées d'art organisées parfois avec des passeurs de culture permettent aux ainé-e-s de découvrir en groupe des expositions.



## LES RENDEZ-VOUS CHEZ BILLY

Le café du dimanche, pour toute personne qui souhaite un moment de partage. Un à deux dimanches par mois de 15h à 17h (Rte de la Croix-Blanche 35)

