

capgazette

numéro
26

Février à juin 2023



Agenda

Février à juin 2023

www.cap-epalinges.ch

Week-end à la montagne

03 - 05.02.23

À ski, en snow, en luge ou en raquettes-baskets... La montagne ça te gagne!

Phèdre!

de François Gremaud

GRATUIT!

17.03.23

Une tragédie grecque classique avec un scénario plus fou que ta série préférée.

Soirée Magique au CAP

Pour plus de magie dans nos vies!

31.03.23

Combien coûte vraiment ton t-shirt?

Comprendre et se questionner sur la mode et son industrie.

Pendant les
vacances
d'avril

07-23.04.23

Sortie à Europa Park

Une journée intense et remplie de sensations fortes entre ami.es vous attends.

17.05.23

ÉVÉNEMENTS

Violences et discriminations de genre à l'adolescence : comment (ré)agir?

02.03.23

Conférence et discussion animée par Dre Caroline Dayer.

Fête de la musique

21.06.23

Epalinges compte sur toi pour venir animer la place de la Croix-Blanche.

L'accueil libre au CAP

C'est un espace ouvert aux jeunes **dès 12 ans** où l'on peut se retrouver, passer du temps entre amis.es, jouer, rêver, confectionner des repas, bricoler, jardiner, imaginer des projets, écouter de la musique, partager et où l'on peut trouver du soutien auprès de professionnel.le.s de référence. L'accueil libre est encadré par l'équipe d'animation socioculturelle du CAP qui est ravie de vous accueillir dans ce lieu pour vous et avec vous !

Dans le cadre de cet accueil qui s'adresse aux **12-17 ans**, des sorties et /ou évènements sont proposés tout au long des semestres.

Retrouve tout ce programme dans la gazette !

Dès la rentrée: il est demandé aux jeunes de devenir membre, c'est facile et gratuit ! Tu ne sais pas comment faire ? Retrouve toutes les infos sur le site www.cap-epalinges.ch ou directement auprès des animateur.trices durant l'accueil !

Où nous trouver? L'accueil libre du CAP se trouve derrière la Migros, en contre-bas du four à pain à côté du terrain de foot de la Croix-Blanche.

Horaires d'ouverture

Mercredi : 14h-18h

Vendredi : 16h-22h*

Samedi : 15h-19h

Dimanche : 14h-18h

*tous les vendredis un repas participatif est proposé pour un prix entre 3 et 5 CHF.

Merci de s'annoncer avant 17h30
au 021 784 10 39.

Week-end à la montagne

À ski, en snow, en luge ou en raquettes-baskets... la montagne ça vous gagne ! On te propose une petite bouffée d'air frais le temps d'un week-end au chalet de l'Espérance, à Leysin avec tes amis.es. Si tes pieds ont grandi et que tu n'arrives plus à enfiler tes bottes de ski, pas de soucis, on t'aidera à trouver le matériel qu'il te manque pour presque rien... Alors pas d'excuse, peu importe ton niveau de glisse ou l'état de ta combi, ose te lancer dans l'aventure !

03 - 05 février

Prix : 80.- skieur / 40.- piétons (comprenant hébergement, repas, forfait)
Participant.e.s : min. 8 / max. 16
Départ : vendredi 3 à 17h30 au CAP
Retour : dimanche 5 à 18h environ
Délai d'inscription : mercredi 25 janvier informations auprès des animateurs.trices

Phèdre! de François Gremaud

GRATUIT!

On aimerait t'emmener voir un truc hyper spécial. Une des meilleures pièces de théâtre qu'on ait vues ! Tu connais Phèdre ? C'est une tragédie grecque classique avec un scénario plus fou que ta série Netflix préférée. Niveaux personnages, c'est gratiné aussi. Y'en a pour tous les goûts ! Par contre, « tragédie grecque » ça fait pas toujours envie... Mais là, c'est présenté en « one man show » passionnant par un mec un peu fou ! En plus, c'est à côté de chez toi donc t'as pas d'excuses.

Viens ! tu vas pas le regretter (c'est garanti, la pièce a été jouée plus de 1'500 fois et ça continue !).



17 mars

Lieu : Grande salle d'Epalinges
Heure : 19h30 - 21h30
Délai d'inscription : mercredi 8 mars
Prix : gratuit

Soirée Magique au CAP

Pour plus de magie dans nos vies, on vous invite à un moment de spectacle au centre, suivi d'un atelier tours et astuces. Cette soirée sera présentée par un magicien qui vous fera tourner la tête ! Alors illusion ou vraie magie ? La soirée continuera avec un repas à faire disparaître.



Lieu : au centre d'animation
Heure : dès 18h
Délai d'inscription : mercredi 29 mars
Prix : repas 3.-

31 mars

Combien coûte vraiment ton t-shirt ?

Pendant les vacances d'avril, on a envie de comprendre et de se questionner avec toi sur la mode et son industrie. On pourra tester nos connaissances ensemble et voir quels changements on peut provoquer pour la planète et pour nous-mêmes et comment agir.

Le CAP te propose pour cela d'amener tes questionnements et tes idées lors des vacances d'avril. On te réserve quelques surprises à découvrir très prochainement !

Pour continuer dans la thématique de la mode, on te propose de participer avec nous au grand vide-dressing organisé par la commune le samedi 29 avril. L'occasion de trouver des nouvelles affaires pour pas grand-chose et/ou de récolter un peu d'argent à partir d'affaires que tu ne portes plus. Un vaste programme !!



07-23 avril

**+
Vide-dressing
le 29 avril**

Sortie à Europa Park

Vous êtes si nombreux à vous en réjouir, que nous ne pouvons plus y renoncer ; la traditionnel sortie du CAP à Europa Park !!! Une journée intense et remplie de sensations fortes entre amis.es vous attends.

IMPORTANT : pièce d'identité ou passeport valable

RDV : à 6h. (parking de la Croix-Blanche)
Retour : vers 23h.
Prix : 50.- Sont inclus dans le prix : transport en car + entrée au parc
Délai d'inscription : dimanche 30 avril
Participants-es : min.12 / max.70
Sont à ta charge : le repas de midi, tu as la possibilité de prendre un pique-nique ou d'acheter à manger à un stand, sur place (dans ce cas, prévoir des euros).

17 mai

ÉVÉNEMENTS

**02.03
2023**



Violences et discriminations de genre à l'adolescence : comment (ré)agir ?

Conférence-discussion animée par Dre Caroline Dayer.

Pour toutes et tous (jeunes, parents, habitant.e.s, professionnel.le.s et curieux.euses...)

+ d'infos sur www.cap-epalinges.ch

Lieu : Salle Ekby, route de la Croix-Blanche 35, 1066 Epalinges
Heure : 20h
Renseignements : info@cap-epalinges.ch ou par téléphone au 079 552 66 51

Fête de la musique

Aller, branchez les guitares, ... chanter juste ou chanter faux ? On s'en fiche... Un, deux, trois, quatre !

Ce mercredi après-midi 21 juin 2023, **Epalinges compte sur toi** pour venir animer la place de la Croix-Blanche. Seul.e, en groupe, avec ou sans instruments, pour un ou des morceaux, une scène te sera offerte pour te permettre de partager ta musique.

Pour répondre à cet appel à participation et pouvoir te produire pendant cette événement, contact sans attendre l'équipe du CAP via l'adresse mail suivante : info@cap-epalinges.ch ou par téléphone au 079 552 66 51. Le délai d'inscription pour être annoncé dans le programme est fixé au 30 avril.

Pour rappel, une jam session aura lieu (instruments et micros à disposition ouvert au public) et de nombreux stands seront présents pour les petites faims et soifs.

Délai d'inscriptions : mercredi 30 avril par mail: info@cap-epalinges.ch ou par téléphone: 079 552 66 51

